

Las enfermedades transmitidas por el agua en situaciones recreativas

Cómo protegerse y proteger a su familia

Las enfermedades transmitidas por el agua en situaciones recreativas...

...son causadas por ingerir, respirar o tener contacto directo con agentes infecciosos.

...pueden contraerse en piscinas o albercas, balnearios, fuentes y en las aguas naturales como los esteros, ríos, lagos, y océanos.

...pueden causar enfermedades gastrointestinales produciendo náuseas, vómitos y diarreas, o pueden causar infecciones de oídos, nariz, garganta, piel y del sistema respiratorio.

...pueden causar enfermedades más serias en los niños, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmuno deficientes.

Consejos de prevención

En los lugares donde el agua es tratada como son las piscinas o albercas

Los niños y adultos no deben nadar si tienen diarrea.

No debe tragar agua de las piscinas o albercas, ni poner agua en la boca.

Báñese antes de entrar en la piscinas o albercas (los niños también).

Lávese las manos después de ir al baño o cambiar pañales.

Los niños deben usar pañales desechables de natación ajustados al cuerpo.
Revise los pañales de los niños antes de que entren al agua.

Lleve a los niños al baño frecuentemente.

Cambie periódicamente los pañales desechables de los niños en el baño y no en las áreas cerca o al alrededor de la piscina o alberca.

Notifique al salvavidas o al encargado de la piscina o alberca si ocurre un accidente.
Si su hijo se hace popó en el agua.

En las aguas naturales

Nade solamente en lugares que estén designados para nadar y claramente señalados.

No nade en aguas que se vean sucias o contaminadas.

No nade cerca o corriente abajo de donde desembocan aguas de la cañería o aguas negras de plantas de tratamiento, o en aguas donde el ganado, los caballos u otro animal tengan acceso.

¿Dónde puedo encontrar mas información?

Contacte su Departamento de Salud Local,
o visite www.cdc.gov/healthyswimming/en_espanol.htm
www.deh.enr.state.nc.us/ehs/pti_healthyswimming.htm. (en inglés)